



Les marcheurs avaient le choix entre un parcours de 5 ou de 10 km en forêt d'Oderfang. Photo RL



Le parcours du cœur esr organisé par l'association cœur et santé de Saint-Avold. Photo RL

ait battre leur cœur



D'autres photos sur republicain-lorrain.fr et sur notre appli mobile

665 adultes ont payé une petite contribution pour participer au parcours du cœur de la Fédération française de cardiologie et de Cœur et santé de Saint-Avold. C'était gratuit pour les enfants. Photo RL/Daniel Guffanti

57E17 - V2

QUESTIONS À

Anne-Françoise FERNANDES, vice-présidente de la Fédération française de cardiologie (FFC)

« Je suis très fière de tous les bénévoles de Cœur et santé »

Depuis plus de cinquante ans, la FFC encourage les hommes, les femmes et même les enfants à bouger, à prendre soin de leur alimentation. Avez-vous le sentiment aujourd'hui d'être entendu ?

« Oui, les gens sont de plus en plus réceptifs car nous multiplions nos actions de prévention via des campagnes de spots télévisés, d'interventions dans les écoles ou, comme ici, le Parcours du cœur. Les médecins sont également plus attentifs aux maux des femmes dont la première cause de mortalité, avant le cancer, est la maladie cardio-vasculaire.

Avant, quand elles se plaignaient de fatigue, de douleurs au ventre souvent liées à leur vie intense boulot-enfants-maison, c'était un *Smecta* et on n'allait pas chercher plus loin. »

Malgré cette mission de prévention et de recherches, le nombre de décès liés au stress, au tabac, à l'alcool augmente...

« Les maladies cardio-vasculaires sont responsables de 400 décès par jour en France ! Il y a toujours autant de fumeurs. Il faut savoir que la première cigarette est fumée au collège par des élèves de 6^e alors que leurs poumons ne sont pas encore complètement formés. Souvent ça part d'un pari : t'es pas cap ! Et puis, ces jeunes continuent à fumer. Après, c'est l'alcool... »

Vous venez pour la première fois à Saint-Avold pour encourager le club Cœur et santé présidé par Patrice Weisse. Quel message adressez-vous à tous ces bénévoles, pour la plupart victimes eux aussi de problèmes cardiaques ?

« Je voudrais d'abord les remercier et leur dire que je suis très fière d'eux. Les 21 clubs Cœur et santé avec qui je suis en relation disposent de bénévoles courageux, solidaires et travailleurs. Je prends beaucoup de plaisir à travailler avec eux. »



Anne-Françoise Fernandes, déléguée régionale de l'Association de cardiologie de Lorraine et vice-présidente de la FFC. Photo RL