

SAINT-AVOLD



La Protection civile, l'Amicale des donneurs de sang, deux infirmiers étaient présents pour des conseils de prévention, pour prendre la tension et faire des tests de glycémie. Photo RL



Au stand des « inscriptions », les bénévoles offraient des porte-clés aux adultes et des sacoches rouges floquées Fédération française de cardiologie aux enfants. Photo RL

SAINT-AVOLD Parcours du cœur

Plus de 720 marcheurs ont f

Plus les éditions du Parcours du cœur s'enchaînent, plus le centre d'Oderfang -où sont organisés les départs et servis les repas- devient exiguë. En effet, le nombre de 200 participants a quasiment doublé en 2016 pour grimper à 755 l'an dernier, 725 ce dimanche. C'est pourquoi, le responsable du club Cœur et santé de Saint-Avold a anticipé pour l'an prochain : « J'ai d'ores et déjà réservé la salle de L'Agora à Saint-

Avold pour le 26 avril 2020. Il y aura suffisamment de place pour tous ceux qui déjeuneront sur place, que ce soit à l'intérieur en cas de mauvais temps ou sur le parking extérieur si la météo est clémente », fait savoir Patrice Weisse.

Ce dimanche 14 avril, lui et son équipe de 25 bénévoles affichaient leur satisfaction pour le Parcours du cœur 2019. Ils étaient 665 adultes et 60 enfants à y participer « et ce, mal-

gré le froid ». Les flocons de neige de la veille et les températures glaciales du dimanche matin « il faisait -4 °C quand je suis arrivé à Oderfang à 7 h ! » n'ont visiblement pas découragé les marcheurs de tous âges. En quelques heures, ils ont avalé les 5 ou 10 km au choix sur les sentiers forestiers avant de goûter salades, saucisses et délicieuses pâtisseries confectionnées par les bénévoles.

Textes : Odile BOUTSERIN



Rédaction

Saint-Avold
03 87 29 68 73
rlsaintavold@republicain-lorrain.fr

<https://fr-fr.facebook.com/RepublicainLorrainSaintAvoldCreutzwald>

<https://twitter.com/rlsaintavold>

ALERTE INFO

Vous êtes témoin d'un événement, vous avez une info ?

contactez le

0 800 082 203



Service & appel gratuits

ou par mail à lrilrouge@republicain-lorrain.fr

Pourquoi ont-ils fait le Parcours du cœur ?

Bolec, 70 ans, de Farébersviller



Photo RL

Bolec est membre du club Cœur et santé de Freyming-Merlebach. En plus d'être là pour soutenir ses « collègues » naboriens, il veut passer un message : « Il faut marcher ! Surtout pour nous, malades du cœur. » En avalant cinq kilomètres au côté de son épouse, le retraité teste aussi « mes deux prothèses de hanche ! », confie-t-il avec un large sourire.

Françoise, 63 ans, de Porcellette



Photo RL

La marche de 10 km « effectuée à l'envers » est à marquer d'une pierre blanche pour Françoise. « C'est la première fois que je remarque ! J'étais une sportive assidue mais en raison d'une grave maladie j'ai dû mettre toutes activités entre parenthèses. » Ce dimanche matin, elle savoure cette première sortie en forêt en compagnie de son amie Marianne, de Porcellette également.

Pierre, 42 ans, de Saint-Avold



Photo RL

Ce rendez-vous annuel est l'occasion pour Pierre de s'aérer en forêt avec les enfants qui eux, sont à vélo. « Je n'ai pas de problème de cœur mais je suis sensible à ce qui peut être dit en matière de prévention. Surtout que j'exerce une activité professionnelle très dense et stressante. » Après avoir marché, Pierre s'est attardé à l'apéro et au repas servis par Cœur et santé, « pour un moment convivial ».